

BACCALAURÉAT PROFESSIONNEL ESTHÉTIQUE COSMÉTIQUE PARFUMERIE

Session 2025

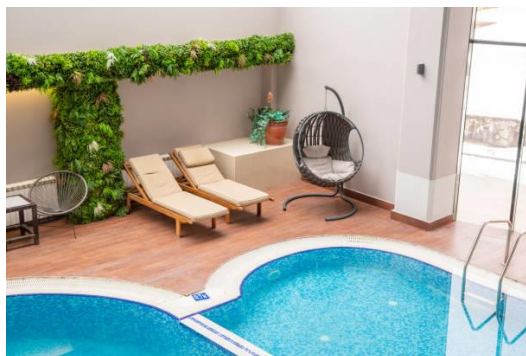
**Épreuve E31 - Prestations de beauté
et de bien-être visage et corps
Partie A - Étude de situations professionnelles**

ÉLÉMENTS DE CORRIGÉ

BACCALAURÉAT PROFESSIONNEL ESTHÉTIQUE COSMÉTIQUE PARFUMERIE	25-BCP-ECP-U31A-MEAG3C	Session 2025	CORRIGÉ
Épreuve E31 Partie A - Étude de situations professionnelles	Durée : 3 heures	Coef : 4	Page 1 sur 7

Contexte professionnel

Centre de balnéo-esthétique Aqua Vitalis



Vous venez d'être recruté(e) au centre de balnéo-esthétique Aqua Vitalis en tant que spa-praticien(ne) / conseiller(ère) de vente.

L'établissement, qui s'étend sur plus de 5 000 m², offre une expérience complète de bien-être et de relaxation. À l'extérieur, les vastes terrasses accueillent un bassin chauffé, des jacuzzis et des jets massants, permettant une détente optimale toute l'année.

À l'intérieur, de grandes verrières illuminent un espace aquatique doté d'un bassin aux multiples fonctionnalités : jets massants, bains à bulles et parcours à contre-courant.

L'espace bien-être propose une variété d'installations, dont un sauna traditionnel, un hammam, des jacuzzis, une grotte de glace, un mur de sel et un parcours jambes chaud-froid. Ces équipements sont conçus pour favoriser la récupération musculaire, revitaliser l'organisme et stimuler la circulation sanguine.

Pour les amateurs d'activités aquatiques, sont proposés des cours encadrés par des professionnels, tels que l'aquagym, l'aquabike, l'aquapilates et l'aquatraining, adaptés à tous les niveaux.

Le spa d'Aqua Vitalis constitue le cœur du centre, offrant un espace chaleureux d'accueil, de soins et de vente. Il comprend quatre cabines polyvalentes et une cabine duo, ainsi que des vestiaires confortables. Une gamme variée de soins est proposée, élaborée en partenariat avec la marque Algologie, qui inclut des soins du visage, des modelages, des soins du corps et des rituels de bien-être. Les produits Algologie, issus de la cosmétique marine française et respectueux de l'environnement, enrichissent les prestations en alliant efficacité et naturalité.

La clientèle diversifiée se compose de 60% de femmes et 40% d'hommes de tous âges, reflétant la polyvalence des services et installations.

BACCALAURÉAT PROFESSIONNEL ESTHÉTIQUE COSMÉTIQUE PARFUMERIE	25-BCP-ECP-U31A-MEAG3C	Session 2025	CORRIGÉ
Épreuve E31 Partie A - Étude de situations professionnelles	Durée : 3 heures	Coef : 4	Page 2 sur 7

Situation 1 - Le parcours de Monsieur Terney**(21 points)**

Après sa séance quotidienne d'entraînement dans la salle de fitness attenante, Monsieur Terney se présente à l'espace aquatique du centre Aqua Vitalis pour optimiser sa récupération musculaire avant son rendez-vous au spa.

Il vous sollicite pour concevoir un parcours personnalisé utilisant les installations disponibles, en alternant les effets du chaud et du froid. Il souhaite commencer par un moment dans le sauna ou le hammam.

1.1. Présenter à Monsieur Terney la fonction du sauna et du hammam et leurs effets sur l'organisme. **(10 points)**

	HAMMAM	SAUNA
Fonction	Appareil électrique <u>produisant de la chaleur humide ou vapeur d'une température allant de 45 à 55°C avec une humidité de 90 à 100%.</u> (3 points)	Appareil électrique <u>produisant de la chaleur sèche d'une température allant de 70 à 100°C avec une humidité de 5 à 35%.</u> (3 points)
Effets recherchés	• Imbibition hydrique de la couche cornée • Hydratation de la peau • Nettoyage de la peau • Détente, relaxation • Vasodilatation • Réduction du stress • Sudation • Décontraction musculaire (4 x 0,5 point = 2 points)	• Détente, relaxation • Vasodilatation • Stimulation de la circulation sanguine • Sudation • Élimination des toxines • Décontraction des muscles • Réduction du stress • Stimulation du métabolisme (4 x 0,5 point = 2 points)

1.2. Recommander la prestation la plus adaptée à sa situation. Justifier le choix. **(3 points)**

Sélection : le sauna (1pt)

Justification : Le sauna est adapté car Monsieur Terney est allergique aux huiles essentielles or ce centre en diffuse dans son hammam (2pt)

1.3. Après ce moment de relaxation, proposer à Monsieur Terney un parcours de détente d'une durée de 30 minutes, conçu pour favoriser sa récupération musculaire. **(4 points)**

Exemple de parcours :

- grotte de glace : 5 minutes
- jacuzzis : 10 minutes
- tisanderie : 5 minutes
- parcours jambes chaud froid : 10 minutes

Durée de 30 minutes : 1 point

Varier entre les espaces chaud et froid : 3 points

Toute proposition cohérente acceptée

BACCALAURÉAT PROFESSIONNEL ESTHÉTIQUE COSMÉTIQUE PARFUMERIE	25-BCP-ECP-U31A-MEAG3C	Session 2025	CORRIGÉ
Épreuve E31 Partie A - Étude de situations professionnelles	Durée : 3 heures	Coef : 4	Page 3 sur 7

1.4. Justifier l'intérêt de ce parcours pour optimiser la récupération musculaire. **(4 points)**

Pour monsieur Terney, l'intérêt de suivre ce parcours alternant chaud et froid (1 pt) est d'entraîner la vasoconstriction (1 pt) et la vasodilatation (1 pt) pour faciliter l'élimination des déchets produits par l'effort musculaire (1 pt)

Toute proposition cohérente acceptée

Situation 2 - Le protocole de soin du dos de monsieur Terney (42 points)

Après avoir profité des équipements de l'espace aquatique, Monsieur Terney se dirige vers le spa pour son rendez-vous consacré à un soin du dos.

Malgré son parcours de détente, il ressent encore des tensions musculaires dans cette zone. Pour répondre à ses besoins, vous envisagez d'inclure au soin le gommage Scrub du Littoral d'Algologie et l'utilisation d'un appareil.

2.1. Présenter les rôles des principaux composants du gommage Scrub du Littoral, ainsi que l'intérêt de sa forme galénique pour justifier le choix de l'inclure dans le protocole de soin du dos de Monsieur Terney. **(10 points)**

Actifs 3 pts	Rôles 3pts
ALGO 4® - LE COMPLEXE MARIN BREVETÉ BIO-STIMULANT	Protéger, oxygéner, nourrir, stimuler
EAU DE MER DU GULF STREAM	Reminéraliser et rééquilibrer la peau avant de la traiter
SEL DE GUÉRANDE 100% NATUREL	Exfolier et reminéraliser

C'est une suspension : mélange instable de deux substances non miscibles entre elles : l'eau de mer du Gulf de Guérande et les particules de cristaux de sel.
(2 points)

Justification : Cette forme galénique favorise une exfoliation profonde et prolongée car l'eau de mer permet une dissolution progressive des cristaux de sels idéale pour l'hyper kératinisation de Monsieur Terney ainsi qu'une reminéralisation.
(2 points)

Toute proposition cohérente acceptée

BACCALAURÉAT PROFESSIONNEL ESTHÉTIQUE COSMÉTIQUE PARFUMERIE	25-BCP-ECP-U31A-MEAG3C	Session 2025	CORRIGÉ
Épreuve E31 Partie A - Étude de situations professionnelles	Durée : 3 heures	Coef : 4	Page 4 sur 7

2.2. Proposer un protocole de soin du dos adapté à Monsieur Terney en précisant les produits et appareils utilisés. Justifier le choix des étapes. **(12 points)**

Étapes du soin du dos relaxant <i>0.5pt x 6 étapes = 3 points</i>	Produits cosmétiques <i>0.5 x 6 réponses = 3 points</i>	Justifications <i>1x6 réponses = 6 points</i>
NETTOYAGE AVEC Possibilité d'utiliser un appareil à brosses rotatives OU une serviette chaude	Gel nettoyant OU Mousse nettoyante	Éliminer salissures, sueur Préparer la peau aux étapes suivantes La brosse rotative permet d'intensifier l'action du nettoyage
EXFOLIATION AVEC Possibilité d'utiliser un appareil : - à brosses rotatives - Vapozone - serviette chaude	Gommage corporel mécanique à grains	Éliminer les cellules mortes Affiner le grain de peau Favoriser la pénétration des actifs La brosse rotative permet d'intensifier l'action du gommage Favoriser la vasodilatation, l'hyperémie et la détente musculaire
MODELAGE AVEC Possibilité d'utiliser un appareil : - Vapozone	Crème OU Huile OU Baume de modelage	Favoriser la détente nerveuse et musculaire Relaxer, Décontracter Favoriser la vasodilatation L'hyperémie La détente musculaire La pénétration des actifs
APPAREIL Utilisation d'un appareil vibrant type G5	Crème OU Huile OU Baume de modelage	Favoriser la détente nerveuse et musculaire Améliorer les échanges sanguins et cellulaires grâce aux vibrations
ENVELOPPEMENT AVEC possibilité d'utiliser une couverture chauffante ou matelas chauffant	Boue autochauffante OU Enveloppement thermique OU Enveloppement coagulable aux alginales <i>Refuser masque crème, gel, terreux</i>	Hydrater Reminéraliser Détendre Favoriser les échanges
PROTECTION	Lait corporel hydratant OU Crème corporelle hydratante	Hydrater Protéger

Toute proposition cohérente acceptée.

Appareils attendus : appareils à brosses rotatives, vapozone sans adduction d'ozone, vibrant corps, couverture ou matelas chauffants, pierres chaudes.

BACCALAURÉAT PROFESSIONNEL ESTHÉTIQUE COSMÉTIQUE PARFUMERIE	25-BCP-ECP-U31A-MEAG3C	Session 2025	CORRIGÉ
Épreuve E31 Partie A - Étude de situations professionnelles	Durée : 3 heures	Coef : 4	Page 5 sur 7

2.3. Préciser les manœuvres de modelage mises en œuvre au cours de ce soin. Justifier les choix. **(4 points)**

Pates d'ours
Effleurages
Pétrissages
Frictions
Étirements
Pressions espaces intervertébraux
4x0,5 points manœuvres, 4x0,5 points justifications

Pour élargir la carte de prestations, un nouveau soin est envisagé : un modelage du dos relaxant aux coquillages chauds.

2.4. Rédiger le mode d'emploi pour l'utilisation des coquillages chauds dans le modelage relaxant du dos, en intégrant les règles d'hygiène et de sécurité à respecter avant et après leur utilisation. Justifier les étapes. **(13 points)**

Mode d'emploi <i>0.5pt x 10 = 5 points</i>	Justification <i>1 x 8 = 8 points</i>
Désinfection des coquillages	Retirer les microorganismes Éviter la prolifération bactérienne
Remplir d'eau du robinet le coquillage	
Ajouter le sachet de minéraux « thermabliss »	
Patienter 5 minutes	atteindre une température optimale
Réaliser le test de chaleur	Assurer la sécurité et éviter toute brûlure
Réaliser le modelage du dos	Permettre l'effet relaxant recherché
Vider le contenu des coquillages (eau + minéraux)	Éviter la stagnation des minéraux et de l'eau pour éviter les dépôts en vue d'une prochaine utilisation
Nettoyer à l'eau savonneuse les coquillages et sécher	Retirer les salissures éventuelles, éviter l'humidité propice au développement des microorganismes
Désinfecter et stériliser les coquillages	Éviter la prolifération bactérienne
Ranger à l'abri de la poussière et au sec dans l'étui de rangement	Maintenir la propreté et l'hygiène des coquillages en vue d'une prochaine utilisation

2.5. Justifier l'utilisation des coquillages chauds dans un soin esthétique. **(3 points)**

3 réponses attendues 3 x 1pt

- Diffuser des ions calcium (peau plus ferme et activation du renouvellement)
- Relaxer / apaiser / détendre grâce à la chaleur
- Permettre une expérience sensorielle/holistique à la clientèle
- Permettre de se démarquer de la concurrence (Soin novateur)

Toute proposition cohérente acceptée.

BACCALAURÉAT PROFESSIONNEL ESTHÉTIQUE COSMÉTIQUE PARFUMERIE	25-BCP-ECP-U31A-MEAG C 3	Session 2025	CORRIGÉ
Épreuve E31 Partie A - Étude de situations professionnelles	Durée : 3 heures	Coef : 4	Page 6 sur 7

Monsieur Terney souhaite se détendre au soleil sur les transats de la terrasse extérieure et vous demande des conseils à ce sujet. L'indice UV de la journée est de 7.

3.1. Décrire les caractéristiques du phototype de Monsieur Terney et lui conseiller les précautions solaires adaptées. **(8 points)**

Phototype : 1 point

Justification : 0.5X4 points = 2 points

Monsieur Terney présente une carnation claire, des cheveux châains, des éphélides et est souvent sujet aux érythèmes solaires, il a donc un phototype 2

5 réponses attendues 5 x 1pt

- Ne pas s'exposer entre 11h et 16h
- Protéger sa peau avec un écran solaire de SPF entre 30 et 50
- Renouveler l'application toutes les 2h
- Appliquer le produit photo protecteur en quantité suffisante
- Bien s'hydrater
- Porter des vêtements couvrants
- Porter un chapeau et des lunettes

Toute proposition cohérente acceptée.

3.2. Préciser les principaux risques d'une exposition au soleil pour la peau et les yeux.

6 réponses attendues 6 x 1pt : 6 points

- Photo-dermatoses
- Réaction photo-allergique
- Vieillessement cutané
- Cancer cutané
- Kératite
- Cataracte
- Cancer oculaire

BACCALAURÉAT PROFESSIONNEL ESTHÉTIQUE COSMÉTIQUE PARFUMERIE	25-BCP-ECP-U31A-MEAG C 3	Session 2025	CORRIGÉ
Épreuve E31 Partie A - Étude de situations professionnelles	Durée : 3 heures	Coef : 4	Page 7 sur 7